



Danse Ta Voix Liberté

Samedi 3 et dimanche 4 avril 2027

Corps en mouvement, voix en liberté, expression de soi, relation

Et si vous laissiez votre corps et votre voix explorer d'autres chemins d'expression, au-delà des habitudes et du besoin de tout contrôler ?

À travers la danse libre, le mouvement, le chant spontané et l'improvisation vocale, ce week-end vous invite à explorer vos sensations, vos élans, vos limites et vos possibilités d'expression. Le corps et la voix deviennent des supports pour donner forme aux émotions, mobiliser l'imaginaire et découvrir de nouvelles façons d'être en relation avec soi-même et avec les autres.

Inspirée notamment par une approche gestaltiste, cette exploration expérientielle propose d'observer ce qui facilite ou freine l'expression personnelle, d'expérimenter d'autres possibilités et de développer une écoute plus fine de ses ressentis.

Un espace pour oser, expérimenter et créer, retrouver une liberté de mouvement et de voix, et explorer de nouvelles possibilités de présence à soi, aux autres et au monde.

Infos pratiques :

Lieu : Nuage d'Or

Horaires : samedi de 9h30 à 17h30 et dimanche de 9h30 à 16h30

-Repas partagé en mode auberge espagnole : chacun.e amène ce qu'il.elle souhaite.

-Tarif : 190 euros. Early Bird : 175. Tarif Solidaire : 120

Au plaisir en-chant-thé de partager ce moment avec vous.

Solène SIRVENTE et Olivier-Calixte Plantin