

Week-end au féminin

6 et 7 mars 2026



Haut en couture

Sur inscription :

- Vendredi soir : Soirée Jeux et Cartes
- Samedi soir : Défilé du samedi soir

Au programme vendredi

De 18h à 21h30

27 pers
max

Grande Salle
Ateliers collectifs

Petite Salle
Séances
individuelles

Salon
Librairie et artisanat

Atelier
Petit Groupe

18h - 19h Accueil -Présentation

Cercle de
Femme et jeu «
discu(l)tons »
avec Gaïane

Oracles et
créativité au
Féminin avec
Solène

Cartes Olfactives
avec Jessica

Jeu du Tao avec
Agnès

Les soirées du Mini Festival au Féminin

Vendredi : Soirée Jeux et cartes : une sélection de jeux et cartes pour t'aider à cheminer, à questionner ta sexualité, ta créativité, tes sensations olfactives. Penses à t'inscrire à la soirée.

Samedi : Une soirée défilé ! Et si la star c'était toi ? Que tu sois spectatrice ou modèle d'un soir, viens partager ce moment de joie avec des vêtements de créateurs. Ps : Pour être modèle il suffit : de t'inscrire et de nous dire ta taille.



Un évènement Organisé par Solène Sirvente-
www.monfilharmonique.fr 06.09.84.19.77

Week-end au féminin

6 et 7 mars 2026



Haut en couture

Sur inscription :

- Vendredi soir : Soirée Jeux et Cartes
- Samedi soir : Spectacle du samedi soir

Au programme Samedi

De 9h30 à 21h30

27 pers
max

Grande Salle Ateliers collectifs	Petite Salle A.B Séances individuelles	Salon Librairie et artisanat	Atelier Petit Groupe
10h-11h Gi Gong avec Caro	10h-11h30 Shiatsu avec Aline S.A	Dégustations sucrées salées Végé + Repas	10h-11h Couture à la main
11h15-12h Danse avec Solène	11h30- 13h Massage avec Caro S.A	Coiffure avec Laetitia	11h15-12h30 Ecriture émotionnelle avec Jessica
13h30-14h30 Chant des femmes avec Solène	14h-18h Essayage Défilé avec Isabelle SA	Expo-vente mode consciente Saikna et Châles de réconfort Françoise	13h-14h30 Discussion « Créer pour semer de l'amour » avec Françoise
15h-16h Voyage Tambour avec Gaïane	14h-16h30 Shooting Photo avec Ariane (Verrière)	Dès 14h Expo-vente Les Z'Arts Boutic Isabelle	15h-16h Atelier pierres peintes avec Agnès
16h30-17h30 Do In avec Aline	17h-18h Massage avec Caro S.B	Librairie au Féminin (lectures 18h-18h30)	17h-18h15 Collage au Féminin avec Gaïane

19h Repas / 20h30 - 22h Soirée Défilé !

Un évènement Organisé par Solène Sirvente-
www.monfilharmonique.fr 06.09.84.19.77

Week-end au féminin

Bulletin d'inscription

6 et 7 mars 2026

Metz-Queuleu 57



A envoyer Solène Sirvente 92 rue de Queuleu 57070 Metz ou par mail :
solene.sirvente@monfilharmonique.fr

Nom:..... Prénom : Date de naissance :
Mail : (infos pratiques envoyées par mail)
Numéro de téléphone :

Je m'inscris au Week-end au Féminin et joins le règlement correspondant.

Voir les tarifs et inscriptions en ligne :

A bientôt ! Solène

Réserver ICI



Les activités, comment choisir ? Laisse toi porter par le Flow de la découverte ! En arrivant, tu pourras décider d'aller aux ateliers que tu souhaite, dans la limite des places disponibles par ateliers.

Soirée sur inscription. Je souhaite m'inscrire à la soirée (cocher) :

- Jeux et cartes :



- Défilé (si je souhaite défiler, j'indique ma taille afin que l'on prépare tes plus beaux atours.) :

Un évènement Organisé par Solène Sirvente
-www.monfilharmonique.fr - 06.09.84.19.77